

PROTOCOLLO APPLICATIVO

di ABCDanza ASD

delle LINEE GUIDA PER L'ATTIVITA' SPORTIVA DI BASE E MOTORIA IN GENERE
e delle LINEE GUIDA PER LO SVOLGIMENTO DEGLI ALLENAMENTI PER GLI
SPORT INDIVIDUALI E DI SQUADRA redatte

dall'Ufficio per lo sport della Presidenza del Consiglio dei ministri

aggiornamento al DPCM 17 maggio 2020 e

alle ordinanze Regione Lombardia successive

INDICE

➤ Premessa _____	pag 3
➤ ATTIVITA' SPORTIVE	
Obblighi per ABCDanza asd _____	pag 4
Obblighi per associati ABCDanza _____	pag 7
Palestre – sale _____	pag 8
➤ PROTOCOLLI MEDICI _____	pag 11
➤ AUTOCERTIFICAZIONE COVID19 _____	pag 13

PREMESSA

Il **DPCM 17 maggio 2020**, al suo articolo 1: (comma d) consente di svolgere attività sportiva o motoria all'aperto, anche presso aree attrezzate e parchi pubblici ove accessibili (...) nel rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di almeno due metri l'attività sportiva; (comma e) sospende gli eventi e le competizioni sportive di ogni ordine e disciplina in luoghi pubblici o privati, e consente le sessioni di allenamento degli atleti professionisti e non degli sport individuali e di squadra, ma a porte chiuse e sempre garantendo il distanziamento sociale e senza alcun assembramento; (comma f) consente a decorrere dal 25 maggio 2020 l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere svolte presso palestre, piscine, centri e circoli sportivi, pubblici e privati, ovvero presso altre strutture ove si svolgono attività dirette al benessere dell'individuo attraverso l'esercizio fisico, sempre nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento (ma a tali fini prevede Linee guida a cura dell'Ufficio sport sentita la FMSI e fatti salvi gli ulteriori indirizzi emanati dalle Regioni e dalle Province autonome); (comma m) sospende fino al 14 giugno gli spettacoli aperti al pubblico in sale teatrali, sale da concerto, sale cinematografiche e in altri spazi anche all'aperto (dal 15 giugno saranno svolti con posti a sedere preassegnati e distanziati di almeno un metro); (comma z) sospende le attività di centri culturali e centri sociali.

Lo stesso DPCM 17 maggio 2020, al suo allegato 17, inserisce le Linee guida come redatte dalla Conferenza delle Regioni e dalle Province autonome che – tra le varie attività prese in rassegna – trattano anche della riapertura di palestre e piscine, oltre che della ristorazione e dei servizi alla persona. Sulla scorta di queste e delle Linee guida dell'Ufficio per lo sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri per l'attività di base emanate tra il 18 e il 19 maggio 2020, si riportano le **misure qui indicate** nel presente Protocollo **come MINIME**. Le stesse andranno infatti eventualmente completate tenendo conto **delle successive ordinanze e dei protocolli operativi della Regione Lombardia e delle Linee guida emesse dall'Ufficio per lo sport** della Presidenza del Consiglio dei ministri, **specie in merito alla valutazione del rischio dei vari siti sportivi e degli sport di squadra**.

ATTIVITA' SPORTIVE

OBBLIGHI PER ABCDanza ASD

In applicazione delle Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere ABCDanza ASD si impegna a osservare almeno le seguenti misure:

- Procedere alla valutazione del rischio del proprio sito sportivo secondo quanto indicato dalle Linee guide di cui in premessa;
- Garantire piena informazione e comunicazione a soci e pubblico circa le modalità di corretto ingresso al sito sportivo e gli obblighi di igiene personale: a riguardo, si stampa e affigge la *grafica allegata* al termine del capitolo;
- Organizzare un sistema di sanificazione dei locali e la costante pulizia degli stessi. Garantire la sanificazione del sito al termine di ogni attività sportiva: lo stesso valga per gli spogliatoi (*vd. pagina seguente*) il cui accesso dovrà essere contingentato tale da evitare assembramenti e secondo comunicazioni chiare da fornire ai soci utenti;
- Organizzare le modalità di ingresso al sito tale da garantire il distanziamento interpersonale di almeno un metro, e tale da scaglionare l'ingresso allestendo una zona di pre-ingresso (o *triage*);
- Differenziazione dei punti di ingresso e di uscita al sito sportivo, laddove possibile;
- Organizzare l'attività sportiva in modo tale da garantire il distanziamento interpersonale di almeno due metri;
- Riorganizzare l'attività sportiva con l'obiettivo di ridurre il numero di operatori sportivi contemporaneamente presenti: favorire la turnazione degli addetti e, laddove possibile, la loro formazione con modalità webinar;
- Analizzare le modalità di accesso dei fornitori, i mezzi utilizzati e il percorso seguito;

- Organizzare i luoghi di sosta di atleti, operatori e accompagnatori tale da evitare assembramenti.

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche dovranno essere messi a disposizione di addetti, atleti e accompagnatori:

- procedure informative affisse nel sito sportivo, nelle zone di accesso, nei luoghi comuni, nelle zone di attività sportiva, nonché negli spogliatoi e nei servizi igienici;
- gel igienizzante;
- sistema di raccolta e smaltimento dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine/respiratori);
- indicazioni sulle corrette modalità e tempi di aerazione dei locali;
- sanitizzazione ad ogni cambio turno;
- vietare lo scambio tra operatori sportivi e personale comunque presente nel sito sportivo di dispositivi (smartphone, tablet, ecc.);

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo:

- di disinfettare i propri effetti personali e di non condividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc.);
- di arrivare nel sito già vestiti adeguatamente alla attività che andrà a svolgersi o in modo tale da utilizzare spazi comuni per cambiarsi e muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti;
- di non toccare oggetti e segnaletica fissa.

Particolari disposizioni di igiene e sicurezza dovranno essere disposte per l'utilizzo di spogliatoi, docce e servizi igienici, nei quali gli operatori del centro sportivo dovranno prevedere l'accesso contingentato a questi spazi, evitare l'uso di applicativi comuni, quali asciugacapelli, ecc... che al bisogno dovranno essere portati da casa. Tali spazi dovranno essere sottoposti a procedure di pulizia e igienizzazione costante, in relazione al numero di persone e ai turni di accesso a detti spazi.

Laddove possibile, si dovrà arrivare nel sito già vestiti in maniera idonea all'attività che andrà a svolgersi, o in modo tale da utilizzare spazi comuni solo per cambi di indumenti minimi o che richiedano tempi ridotti, riponendo il tutto in appositi contenitori sigillanti.



Presidenza del
Consiglio dei Ministri
Ufficio per lo sport

Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:



LAVARSI FREQUENTEMENTE LE MANI, ANCHE ATTRAVERSO APPOSITI DISPENSER DI GEL DISINFETTANTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1MT IN CASO DI ASSENZA DI ATTIVITÀ FISICA



BERE SEMPRE DA BICCHIERI MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE



NON TOCCARSI MAI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI



STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE; SE NON SI HA A DISPOSIZIONE UN FAZZOLETTO, STARNUTIRE NELLA PIEGA INTERNA DEL GOMITO



EVITARE DI LASCIARE IN LUOGHI CONDIVISI CON ALTRI GLI INDUMENTI INDOSSATI PER L'ATTIVITÀ FISICA, MA RIPORLI IN ZAINI O BORSE PERSONALI E, UNA VOLTA RIENTRATO A CASA, LAVARLI SEPARATAMENTE DAGLI ALTRI INDUMENTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADEGUATA ALL'INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO, COMUNQUE NON INFERIORE A 2MT



GETTARE SUBITO IN APPOSITI CONTENITORI I FAZZOLETTINI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI (BEN SIGILLATI)

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:

METTERE A DISPOSIZIONE UN "SISTEMA DI RACCOLTA DEDICATO AI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI" (ES. FAZZOLETTI MONOUSO, MASCHERINE/RESPIRATORI)



È VIETATO LO SCAMBIO TRA OPERATORI SPORTIVI E PERSONALE COMUNQUE PRESENTE NEL SITO SPORTIVO DI DISPOSITIVI (SMARTPHONE, TABLET, ECC.) E DI ATTREZZI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



DISINFETTARE I PROPRI EFFETTI PERSONALI E DI NON CONDIVIDERLI (BORRACCHE, FAZZOLETTI, ATTREZZI, ECC.)



ARRIVARE NEL SITO GIÀ VESTITI ADEGUATAMENTE ALLA ATTIVITÀ CHE ANDRÀ A SVOLGERSI O IN MODO TALE DA UTILIZZARE SPAZI COMUNI PER CAMBIARSI E MUNITI DI BUSTE SIGILLANTI PER LA RACCOLTA DI RIFIUTI POTENZIALMENTE INFETTI



NON TOCCARE OGGETTI E SEGNALETICA FSSA

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana



sport.governo.it

OBBLIGHI PER ASSOCIATI ABCDanza ASD

In applicazione delle Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere (Ufficio per lo Sport Presidenza del Consiglio dei ministri), **agli associati si richiede di osservare scrupolosamente quanto segue:**

- lavarsi frequentemente le mani, anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti;
- mantenere la distanza interpersonale minima di 1 mt in caso di assenza di attività fisica;
- mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'intensità dell'esercizio, comunque non inferiore a 2 mt.
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).

PALESTRE E SALE:

Le presenti indicazioni si applicano alla palestre e sale presso cui verrà svolta l'attività associativa da parte di ABCDanza ASD, comprese le attività fisiche con modalità a corsi (senza contatto fisico interpersonale).

- Predisporre una adeguata **informazione** sulle tutte le misure di prevenzione da adottare.
- Redigere un **programma delle attività il più possibile pianificato** (es. con prenotazione) e regolamentare gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni; mantenere l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni.
- Potrà essere rilevata la **temperatura** corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5°C.
- Organizzare gli spazi negli spogliatoi e docce in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro (ad esempio prevedere postazioni d'uso alternate o separate da apposite barriere), anche regolamentando l'accesso agli stessi.
- Regolamentare i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza: o **almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica**, o **almeno 2 metri durante l'attività fisica** (con particolare attenzione a quella intensa).
- Dotare l'impianto/struttura di **dispenser con soluzioni idroalcoliche** per l'igiene delle mani dei frequentatori/clienti/ospiti in punti ben visibili, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani all'ingresso e in uscita.
- Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo soggetto, il responsabile della struttura assicura la **disinfezione** degli attrezzi usati.
- Garantire la **frequente pulizia e disinfezione** dell'ambiente, di attrezzi (anche più volte al giorno ad esempio tra un turno di accesso e l'altro), e comunque la disinfezione di spogliatoi (compresi armadietti) a fine giornata.

- Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.
- Utilizzare in palestra **apposite calzature** previste esclusivamente a questo scopo.
- Tutti gli **indumenti e oggetti personali** devono essere riposti dentro la borsa personale,; si raccomanda di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.
- Per quanto riguarda il **microclima**, è fondamentale verificare le caratteristiche di aerazione dei locali e degli impianti di ventilazione e la successiva messa in atto in condizioni di mantenimento di adeguati ricambi e qualità dell'aria indoor. Per un idoneo microclima è necessario:
 - garantire periodicamente l'aerazione naturale nell'arco della giornata in tutti gli ambienti dotati di aperture verso l'esterno, dove sono presenti postazioni di lavoro, personale interno o utenti esterni (comprese le aule di udienza ed i locali openspace), evitando correnti d'aria o freddo/caldo eccessivo durante il ricambio naturale dell'aria;
 - aumentare la frequenza della manutenzione / sostituzione dei pacchi filtranti dell'aria in ingresso (eventualmente anche adottando pacchi filtranti più efficienti);
 - in relazione al punto esterno di espulsione dell'aria, assicurarsi che permangano condizioni impiantistiche tali da non determinare l'insorgere di inconvenienti igienico sanitari nella distanza fra i punti di espulsione ed i punti di aspirazione;
 - attivare l'ingresso e l'estrazione dell'aria almeno un'ora prima e fino ad una dopo l'accesso da parte del pubblico;
 - nel caso di locali di servizio privi di finestre quali archivi, spogliatoi, servizi igienici, ecc., ma dotati di ventilatori/estrattori meccanici, questi devono essere mantenuti in funzione almeno per l'intero orario di lavoro;
 - per quanto riguarda gli ambienti di collegamento fra i vari locali dell'edificio (ad esempio corridoi, zone di transito o attesa), normalmente dotati di minore ventilazione o privi di ventilazione dedicata, andrà posta particolare attenzione al fine di evitare lo stazionamento e l'assembramento

di persone, adottando misure organizzative affinché gli stessi ambienti siano impegnati solo per il transito o pause di breve durata;

- negli edifici dotati di specifici impianti di ventilazione con apporto di aria esterna, tramite ventilazione meccanica controllata, eliminare totalmente la funzione di ricircolo dell'aria;
- Relativamente agli impianti di riscaldamento/raffrescamento che fanno uso di pompe di calore, fancoil, o termoconvettori, qualora non sia possibile garantire la corretta climatizzazione degli ambienti tenendo fermi gli impianti, pulire in base alle indicazioni fornite dal produttore, ad impianto fermo, i filtri dell'aria di ricircolo per mantenere i livelli di filtrazione/rimozione adeguati.
- Le prese e le griglie di ventilazione devono essere pulite con panni puliti in microfibra inumiditi con acqua e sapone, oppure con alcool etilico al 75%;
- evitare di utilizzare e spruzzare prodotti per la pulizia detergenti/disinfettanti spray direttamente sui filtri per non inalare sostanze inquinanti, durante il funzionamento.
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.

PROTOCOLLI MEDICI

SORVEGLIANZA SANITARIA AI SENSI DEL D.LGS. n. 81/2008, TUTELA IN AMBITO SPORTIVO E MONITORAGGIO

Per il rischio di trasmissione del contagio da SARS-CoV-2, il ruolo del Medico Competente e, in ambito sportivo, per quanto riguarda gli Atleti e lo staff tecnico, quello del medico sportivo in riferimento all'idoneità sportiva di cui al quadro normativo vigente è particolarmente importante.

Il presidente di ABCDanza Asd:

- richiederà, prima della ripresa degli allenamenti individuali, a tutti gli atleti e agli istruttori il **rilascio di un'autodichiarazione attestante l'assenza di infezione da SARS-COV 2 e di rischi di contagio, per quanto di propria conoscenza (fac simile allegato);**
- informerà **gli istruttori della importanza di richiedere la visita al Medico Competente**, al fine di valutare se sussistono motivi sanitari individuali che determinano la condizione di sospensione temporanea dello svolgimento della mansione assegnata.

Protocolli per le organizzazioni sportive (cit Linee guida - Modalità di svolgimento per gli sport di squadra redatte da Ufficio per lo Sport – Presidenza del Consiglio dei ministri www.aics.it)

Tale protocollo, tratto dalle **Raccomandazioni emanate dalla FMSI**, è stato redatto da una commissione di studio all'uopo istituita. Si precisa che tutti gli esami e i test sotto riportati devono essere svolti nel rispetto delle raccomandazioni emanate dalla Federazione Medico Sportiva: "Covid-19 e visita medico sportiva di idoneità", pubblicate sul sito www.sport.governo.it. Alla luce delle evidenze scientifiche e tecnologiche internazionali monitorate dalla FMSI e dei follow-up relativi agli atleti positivi, il presente protocollo medico potrà essere suscettibile di aggiornamenti.

ATLETI DILETTANTI

Tutti gli Atleti devono essere in possesso della specifica certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) o non agonistica (D.M. 24/04/13) o di particolare ed elevato impegno cardiovascolare (D.M. 24/04/13), in corso di validità.

Gli atleti vengono divisi in due gruppi in base a una autodichiarazione attestante la presenza ovvero l'assenza di infezione da SARS-COV-2 e di rischi di contagio per gli altri per quanto di propria conoscenza.

Gli Atleti, al momento del primo accesso al sito sportivo, in base all'autocertificazione, vengono suddivisi in:

1. **Atleti COVID+** accertati e guariti e atleti che abbiano avuto sintomi riferibili tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia;
2. **Atleti COVID-** e atleti asintomatici nel periodo della pandemia.

Per gli Atleti di cui al Gruppo 1, si esegue lo stesso screening previsto per gli Atleti Professionisti COVID+ e sintomatici di cui sopra. Gli atleti Covid+ guariti dovranno osservare un periodo individuale di graduale ripresa nei successivi 15 gg prima di iniziare gradualmente gli allenamenti e sotto l'attento controllo del Medico sociale o, in assenza, del Medico di Medicina Generale. Il Medico potrà, a suo giudizio, ampliare test ed esami.

ALLENAMENTI DI GRUPPO

Per gli sport di squadra, gli allenamenti di gruppo sono parte imprescindibile del percorso relativo alle attività agonistiche. Gli atleti dovranno seguire le linee guida della rispettiva FSN/DSA per la disciplina sportiva praticata. Il Gestore dell'impianto/Legale rappresentante è tenuto ad acquisire da tutti gli atleti/praticanti e custodire il modulo di autocertificazione Covid debitamente compilato. **Dovrà essere altresì garantita la presenza di un tecnico sportivo in possesso di titolo idoneo, che assicuri la compilazione periodica del registro degli atleti/praticanti, costituito da moduli giornalieri, con la suddivisione dei turni e degli orari.**

L'atleta/praticante Covid+ deve comunicare immediatamente al Gestore dell'impianto/Legale rappresentante il suo stato.

Il Gestore dell'impianto/Legale rappresentante è tenuto a verificare immediatamente i contatti tra atleta/praticante Covid+ e altri utenti a mezzo del registro degli atleti/praticanti. Il Gestore dell'impianto/Legale rappresentante è tenuto ad informare immediatamente tutti gli utenti interessati di un caso di Covid+.

Tutti gli utenti interessati dal caso di Covid+ sono tenuti a rivolgersi immediatamente al proprio medico di medicina generale o alla ASL di competenza, al fine della definizione del periodo di quarantena (paziente positivo alla ricerca del virus SARS-CoV-2) ai sensi dell'art. 1 co. 7 del DL 16/05/2020, n. 33 o del periodo di quarantena fiduciaria (contatto stretto di paziente positivo alla ricerca del virus SARS-CoV-2, ai sensi dell'art. 1 co. 7 del DL 16/05/2020, n. 33. 36.

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DELL'ART. 47 D.P.R. N. 445/2000

associato minorenne

Il sottoscritto _____, genitore* esercente la potestà genitoriale di _____, C.F. _____, residente in _____ (_____),
Via _____

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ che il proprio figlio minore:

- 1) non è o è stato COVID-19 positivo accertato ovvero di essere stato COVID 19 positivo accertato e dichiarato guarito a seguito di duplice tampone negativo;
- 2) non è sottoposto alla misura della quarantena obbligatoria o precauzionale;
- 3) non ha avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19;
- 4) non ha avuto negli ultimi 14 giorni contatti con casi sospetti o ad alto rischio di COVID-19;
- 5) non ha avuto negli ultimi 14 giorni contatti stretti con familiari di casi sospetti di COVID-19;
- 6) non ha avuto negli ultimi 14 giorni sintomi riferibili all'infezione da COVID-19(es. tosse, febbre superiore a 37,5°);
- 7) non manifesta attualmente sintomi riferibili all'infezione da COVID-19;

conseguentemente dichiara

- 8) di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di sintomi influenzali (tosse, febbre superiore a 37,5°) previsto dall'art. 1, c. 1, lett. a) del DPCM 17 maggio 2020;
- 9) di essere a conoscenza delle sanzioni previste dal combinato disposto dell'art. 2 del D.L. 33 del 16 maggio 2020 e del DPCM 17 maggio 2020.

Con la firma di questo documento il sottoscritto si impegna, inoltre, a comunicare tempestivamente a ABCDanza ASD eventuali variazioni dello stato di salute del minore durante l'intero anno accademico, con particolare riferimento alle ipotesi contenute nei punti sopra elencati della presente autodichiarazione.

Si assumere infine l'impegno, in caso di mutamenti dello stato di salute e dello stato di benessere fisico del minore nel corso dell'attività associativa, di tenerlo lontano dal resto degli associati, e, nel contempo, di avvisare tempestivamente ABCDanza ASD appena sussistano le condizioni suddette impegnandosi a raggiungere il proprio domicilio e consultare il proprio medico.

La ripresa dell'attività associativa potrà avvenire solo con il ritrovato completo benessere.

In fede, data _____

Firma del dichiarante _____

Il presente modulo sarà conservato da ABCDanza ASD, nel rispetto della normativa sulla tutela dei dati personali, fino al termine dello stato di emergenza sanitaria e a tal fine il sottoscritto autorizza ABCDanza ASD al trattamento dei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questa autocertificazione e alla sua conservazione ai sensi del Reg. EU 20167679 e della normativa vigente.

Firma del dichiarante _____

*la presente dichiarazione viene fatta anche per l'altro genitore esercente la potestà genitoriale

AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DELL'ART. 47 D.P.R. N. 445/2000
associato

Il sottoscritto _____, C.F. _____, residente in
_____, (_____),
Via _____

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

- 1) di non essere o essere stato COVID-19 positivo accertato ovvero di essere stato COVID 19 positivo accertato e dichiarato guarito a seguito di duplice tampone negativo;
- 2) di non essere sottoposto alla misura della quarantena obbligatoria o precauzionale;
- 3) di non aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19;
- 4) di non aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con casi sospetti o ad alto rischio di COVID-19;
- 5) di non aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti stretti con familiari di casi sospetti di COVID-19;
- 6) di non aver avuto negli ultimi 14 giorni sintomi riferibili all'infezione da COVID-19(es. tosse, febbre superiore a 37,5°);
- 7) di non manifestare attualmente sintomi riferibili all'infezione da COVID-19;
- 8) di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di sintomi influenzali (tosse, febbre superiore a 37,5°) previsto dall'art. 1, c. 1, lett. a) del DPCM 17 maggio 2020;
- 9) di essere a conoscenza delle sanzioni previste dal combinato disposto dell'art. 2 del D.L. 33 del 16 maggio 2020 e del DPCM 17 maggio 2020.

Con la firma di questo documento il sottoscritto si impegna, inoltre, a comunicare tempestivamente a ABCDanza ASD eventuali variazioni del proprio stato di salute durante l'intero anno accademico, con particolare riferimento alle ipotesi contenute nei punti sopra elencati della presente autodichiarazione.

Si assumere infine l'impegno, in caso di mutamenti del proprio stato di salute e dello stato di benessere fisico nel corso dell'attività associativa, di tenersi lontano dal resto degli associati, e, nel contempo, di avvisare tempestivamente ABCDanza ASD appena sussistano le condizioni suddette impegnandosi a raggiungere il proprio domicilio e consultare il proprio medico.

La ripresa dell'attività associativa potrà avvenire solo con il ritrovato completo benessere.

In fede, data _____

Firma del dichiarante _____

Il presente modulo sarà conservato da ABCDanza ASD, nel rispetto della normativa sulla tutela dei dati personali, fino al termine dello stato di emergenza sanitaria e a tal fine il sottoscritto autorizza ABCDanza ASD al trattamento dei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questa autocertificazione e alla sua conservazione ai sensi del Reg. EU 20167679 e della normativa vigente.

Firma del dichiarante _____